

# MITY I FAKTY O ALKOHOLIZMIE

Przygotował: Marcin Grabny  
15-42 Hufiec Pracy we  
Wrześni

**Mit:**

---

**Ależ on jest zbyt  
sympatyczny,  
aby być alkoholikiem.**

# Fakt:

---

Wielu alkoholików to przemili ludzie, alkoholizm nie ma nic wspólnego z osobowością człowieka.

**Mit:**

---

**Alkoholicy to ludzie z  
marginesu.**

**Fakt:**

---

**Nieprawda !**

**Większość alkoholików, to  
zwyczajni, godni szacunku  
ludzie. Zaledwie kilka %  
alkoholików stacza się do  
przystłowiowego rynsztoka.**

**Mit:**

---

**On nie może być  
alkoholikiem, bo pije tylko  
piwo.**

# Fakt:

---

Alkohol to alkohol.  
Nie upijamy się winem,  
wódka czy piwem -  
upijamy się zawartym  
w tych napojach alkoholem.

**Mit:**

---

**On nie może być  
alkoholikiem, bo pije  
wyłącznie po pracy.**



**Fakt:**

---

**Wielu alkoholików potrafi  
latami pić tylko w czasie  
weekendów i wieczorami  
po pracy.**

**Mit:**

---

**Nie może być alkoholikiem  
ktoś, kto nie zaniedbuje  
pracy.**

# Fakt:

---

Wielu alkoholików nie  
opuszcza pracy.

Często fatalnie się czują  
i pracują nie najlepiej,  
ale są obecni.

**Mit:**

---

**Porządna kobieta nie może  
być alkoholiczką.**

# Fakt:

---

Alkoholizm jest chorobą demokratyczną,  
nie rozróżnia płci.

Wiele kobiet cierpi na alkoholizm, a nawet, ze względu na szczególne cechy organiczne, kobiety uzależniają się szybciej od mężczyzn.

**Mit:**

---

**Alkoholikiem nie może być  
ktoś bardzo młody.**

**Fakt:**

---

**Nieprawda !**

**Można uzależnić się od  
alkoholu bardzo wcześnie.**

**Nawet dzieci mogą być  
alkoholikami.**

**Mit:**

---

**Ona jest zbyt inteligentna,  
żeby była alkoholiczką.**



**Fakt:**

---

**Nie ma żadnego związku  
między inteligencją a  
uzależnieniem od alkoholu.**

**Mit:**

---

**Ależ ona za dobrze  
wykonuje swoje obowiązki,  
aby była alkoholiczką.**

# Fakt:

---

Wielu alkoholików to świetni pracownicy. Są wśród alkoholików profesjonaliści, osoby zajmujące kierownicze stanowiska i najlepsi fachowcy w swoich dziedzinach.

**Mit:**

---

**Nigdy nie widziałem jej  
pijącej. Ona nie może być  
alkoholiczką.**

# Fakt:

---

Alkoholicy, a jeszcze częściej alkoholiczki, potrafią utrzymywać swój nałóg w tajemnicy przed współpracownikami i znajomymi

**Mit:**

---

**Ona nie może być  
alkoholiczką, ponieważ jej  
rodzina jest taka zgodna.**

# Fakt:

---

Wielu alkoholików ma rodziny, po których nie widać objawów destrukcji ani zaburzeń funkcjonowania.

---

**Liczą się fakty  
- nie mity !**