

## Zdrowe życie na Koszarach

# Smaczne, estetyczne i... takie sobie

*W minioną środę, około godziny 9.00 w Zespole Szkół Zawodowych przy ulicy Koszarowej rozpoczęła się trzecia edycja konkursu kulinarnego w ramach Dni Promocji Zdrowego Stylu Życia. Organizatorką konkursu jest Ewa Kasprzak, pedagog szkolny.*

W imprezie udział wzięli uczniowie klas licealnych i zawodowych. Zadaniem każdego zawodnika (19 osób) było przygotowanie potrawy z własnych produktów oraz nakrycie stołu według swojego pomysłu.



**Zawodnicy podczas  
przygotowywania potraw**

*Fot. Anna Nowak*

W pierwszej części konkursu jury w składzie: Małgorzata Ponichtera, kurator sądowy; Dorota Kaczmarek, nauczycielka przedmiotów zawodowych; Hanna Bartkowiak, nauczycielka przedmiotów zawodowo-ekonomicznych; Mirosław Morawski, komendant Straży Miejskiej oraz Przemysław Kardach, uczeń II klasy kucharskiej, oceniali przygotowane przez zawodników salatkę. Na sali pojawił się również Zenon Cichy, przewodniczący Rady Miejskiej we Wrześni.

Członkowie komisji mieli trudne zadanie, gdyż chcąc wystawić ocenę organoleptyczną musieli skosztować każdej potrawy. Jury oceniało również organizację pracy i prezentację ogólną. Komisja wraz z gośćmi oraz uczestnicy zabawy i pozostali uczniowie mogli degustować salatkę: szwajcarską, makaronową z dodatkiem kurczaka, rybną, drobiową, śledziową, rzymską z sosem, ogórkową, a także owocową i fasolową oraz surówkę wiosenną. A popijano koktajlami: truskawkowym, bananowo-jabłkowym oraz ogórkowo-koperkowym, przygotowanymi przez uczennice zajmujące się obsługą. Z pracą kucharską najszybciej uporała się Anna Kwapińska, uczennica III klasy kucharskiej, która wykonywa-

ła salatkę makaronową z kurczakiem. Z kolei najsmaczniejszą potrawę wykonali: Katarzyna Krawiec i Piotr Nowak; zajęli pierwsze miejsce. Na drugim miejscu znalazł się Andrzej Nowak, na trzecim Anna Kwapińska oraz czwarte miejsce zajęła Magdalena Urbaniak.

Natomiast w dekorowaniu stołu udział wzięło 15 osób. Dwie dziewczyny Ewa Szlachetka i Dorota Filipowska zajęły pierwsze miejsce, na drugim znalazła się Katarzyna Krawiec, a trzecią lokatę otrzymały Joanna Woź-

niak i Karina Andrzejewska. Nagrodę publiczności otrzymała Katarzyna Krawiec.

Wszyscy uczestnicy zabawy obdarowani zostali nagrodami, których sponsorem jest Gminna Komisja Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych. – Konkurs bardzo dobrze przyjął się w naszym środowisku szkolnym – mówi Ewa Kasprzak. – Uczniowie bardzo chętnie biorą udział w Dniach Promocji Zdrowego Stylu Życia. Wszystko jednak zależy od sytuacji materialnej uczniów, gdyż uczniowie zobowiązani są do przyniesienia ze sobą składników potraw.

W ramach Dni Promocji Zdrowego Stylu Życia niektóre konkursy sportowe już się odbyły. A pozostałe zaplanowane są w późniejszym terminie. Dziewczęta rozegrały już mecz piłki siatkowej i sukces osiągnęły uczennice III klasy Liceum Handlowego. Chłopcy w najbliższym czasie rozgrywać będą mecze piłki nożnej i koszykowej. Wręczenie zagród odbędzie się 3 czerwca w Dzień Sportu.

Ewa Kasprzak dziękuje wszystkim osobom, które przyczyniły się do powstania imprezy oraz sponsorom za ufundowane nagród.

*Anna Nowak*