

ŚWIATOWY DZIEŃ RZUCANIA PALENIA TYTONIU
LISTOPAD 2013

W tym roku Światowy Dzień Rzucania Palenia Tytoniu przypadł w dniu 21 listopada. Tego dnia na całym świecie obchodzona jest akcja „Rzuć palenie razem z nami”. Obchody Światowego Dnia Rzucania Palenia Tytoniu zainicjował dziennikarz Lynn Smith w Ameryce w 1974 roku. Kampania w ramach obchodów tego dnia została zorganizowana w Warszawie po raz pierwszy w 1991 roku. Celem kampanii jest zmniejszenie narażenia na dym tytoniowy poprzez zachęcanie palaczy do rzucenia palenia oraz niepalenia w obecności osób niepalących.

**NIE PAL; JEŚLI PALISZ, PRZESTAŃ.
JEŚLI NIE POTRAFISZ PRZESTAĆ, NIE PAL PRZY NIEPALĄCYCH.**

Nasza biblioteka włączyła się do tej akcji poprzez: przygotowanie audycji nadanej przez radiowęzeł szkolny, udostępnienie wychowawcom scenariusza lekcji wychowawczej „Nikotyna plagą naszych czasów” (autorki: Chlebik, A. Włodarczyk), przygotowanie gazetek tematycznych na tablicy ogłoszeń oraz w klubie szkolnym i bibliotece, rozłożenie na parapetach szkolnych ulotek dotyczących szkodliwości palenia, udostępnienie uczniom w bibliotece testu uzależnienia od nikotyny zawartego w „Liście do palącego pacjenta”. Tym samym biblioteka włączyła się w Program Ograniczania Zdrowotnych Następstw Palenia Tytoniu realizowany przez Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny we Wrześni.





